

CHECKLISTE 21 Punkte für Entspannung & Basis-Losgelassenheit

Zu jedem Zeitpunkt im Umgang mit dem Pferd sollten möglichst viele Anzeichen der körperlichen und geistig-seelischen Mitmachbereitschaft gegeben sein.

Name des Pferdes							
Datum							
Art der Interaktion							
Longieren							
Putzen							
Reiten							
Therapieren							
Verladen							
Bodenarbeit							
Ohren							
1.) Weiche Beweglichkeit des Ohransatzes							
2.) Mitwippen in der Bewegung							
3.) Seitliche Ohrenstellung (siehe Foto)							
4.) Regelmäßig zugewandtes Ohr							
Augen							
5.) Muskulatur rund um das Auge entspannt							
6.) „Herzerlauge“: entspannte, dreieckige Form							
7.) Wimpern dachförmig geschlossen							
8.) Blick ruhig und klar							
Maul							
9.) Weiches Maul							
10.) Geschlossene Lippen							
11.) Tief entspannte hängende Unterlippe							
12.) Phasenweise leichte Kautätigkeit							
13.) Atmung: der Bewegungsintensität angepasste Nüsternbewegung							
Schweif							
14.) Lockerer Schweifansatz, mittig Ausrichtung							
15.) Gelöster Rücken - pendelnde Schweifbewegung							
16.) Entspanntes Mitwippen in der Bewegung							
Energiefluss im ganzen Körper							
17.) Muskulatur: An- und abspannen							
18.) Flexibilität der Gelenke im Körper							
19.) Atmung: Nüstern, Brustkorb, Bauch, Flanke							
20.) Kopf: Rhythmische Nickbewegung, offene Ganasche							
21.) Federnde, fließende, schwingende Bewegungen durch den ganzen Körper							